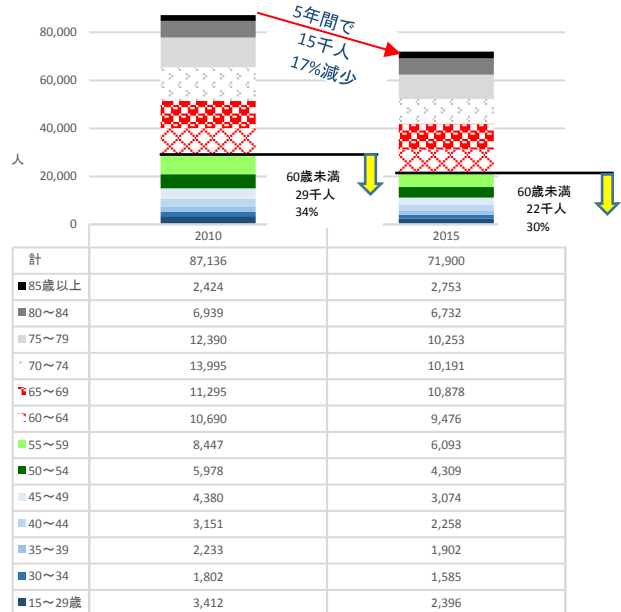


# 日本と熊本の農業

全国年齢別農業就業人口(販売農家)

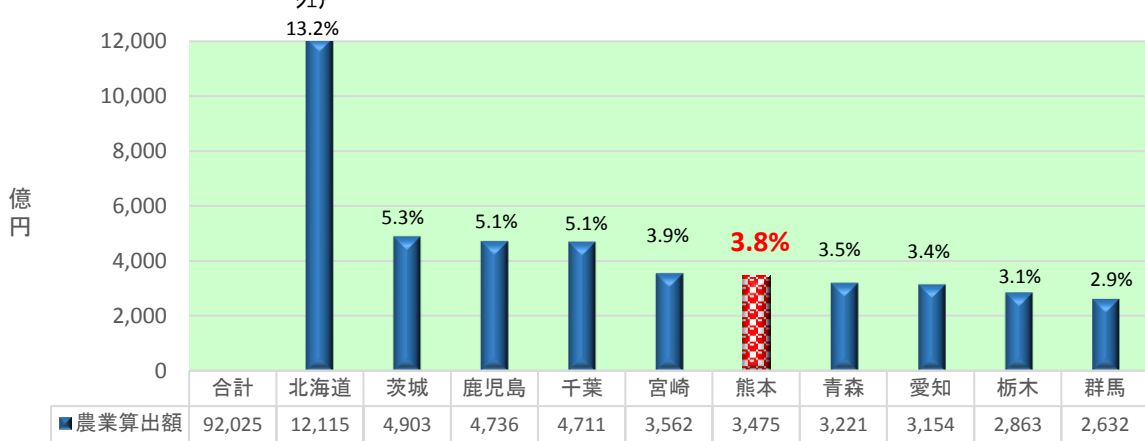


熊本県年齢別農業就業人口(販売農家)



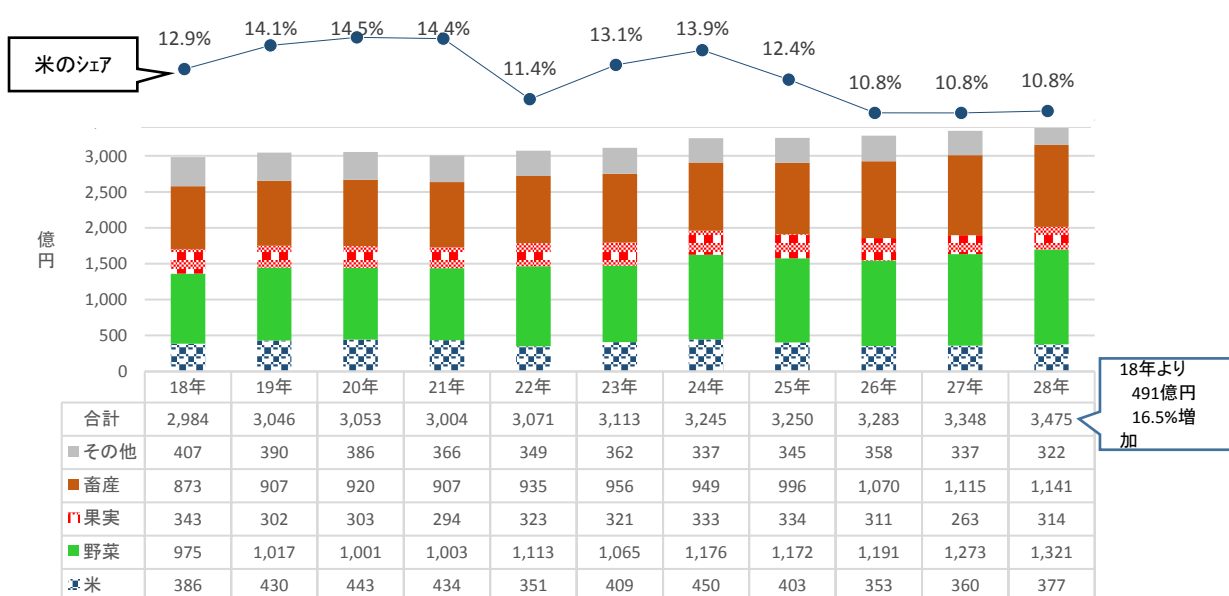
※農水省世界農林業センサスより引用

平成28年農業産出額



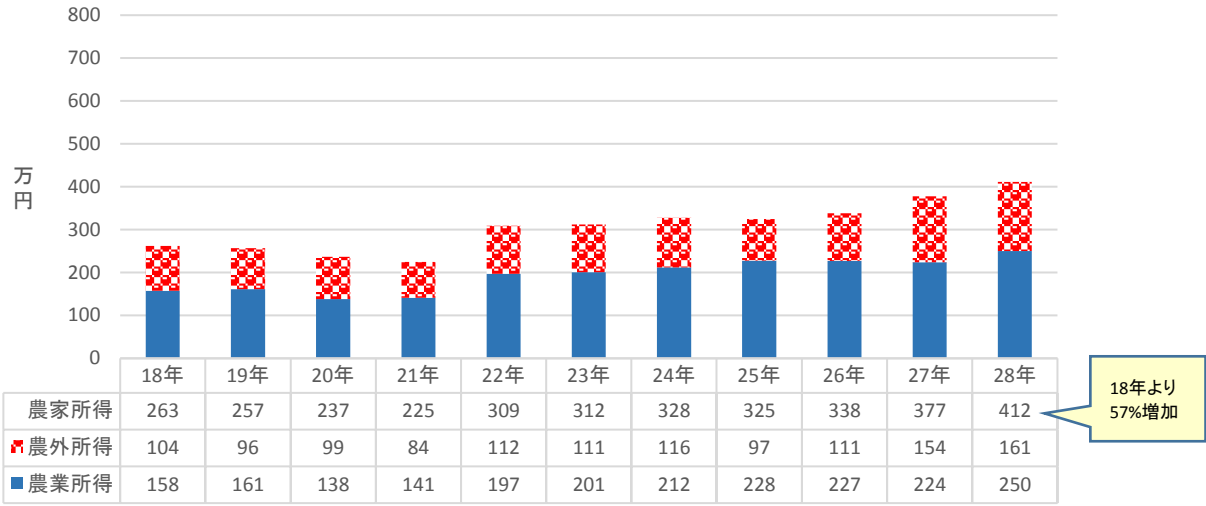
※農水省生産農業所得統計より引用

熊本県の農業産出額推移



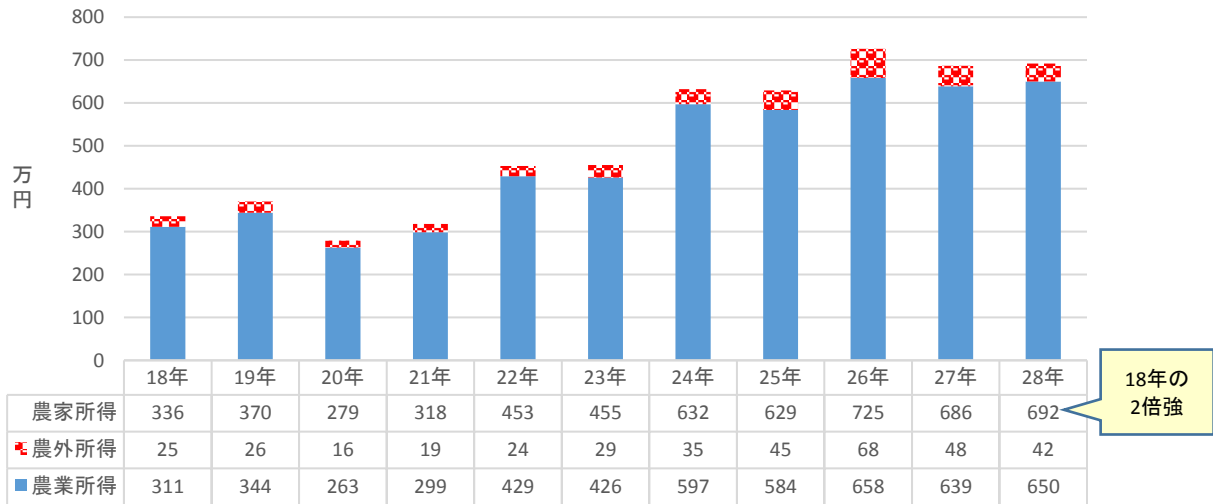
※農水省生産農業所得統計及びくまもとの農業より引用

熊本県販売農家所得



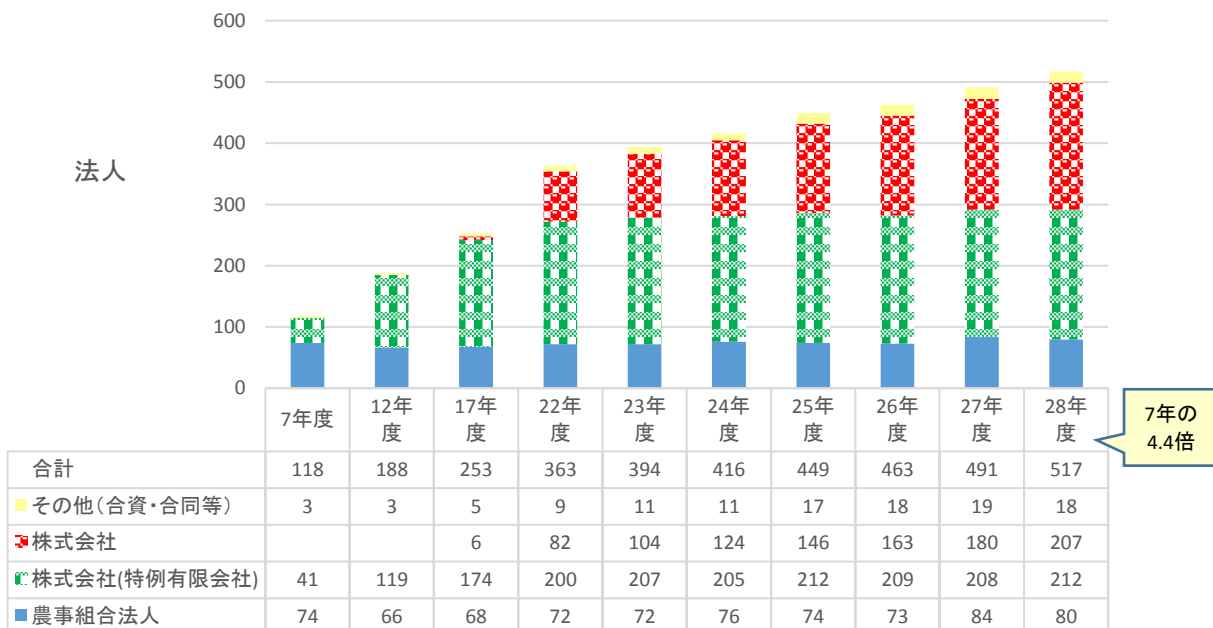
※くまもとの農業より引用

熊本県主業農家所得



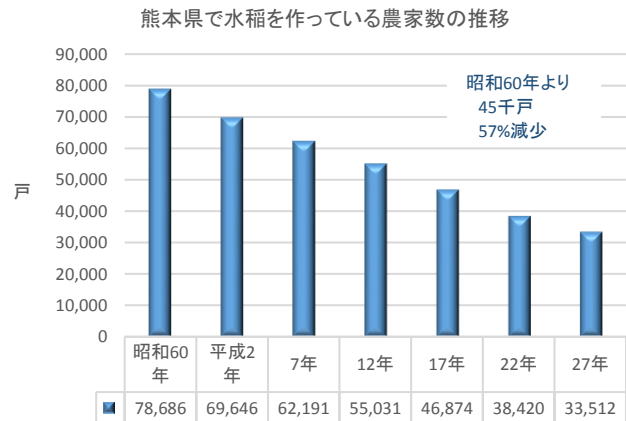
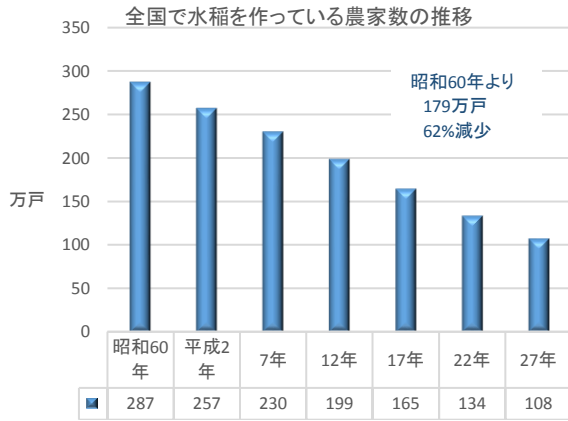
※くまもとの農業より引用

農業生産法人の推移



※くまもとの農業より引用

# 水稻統計資料



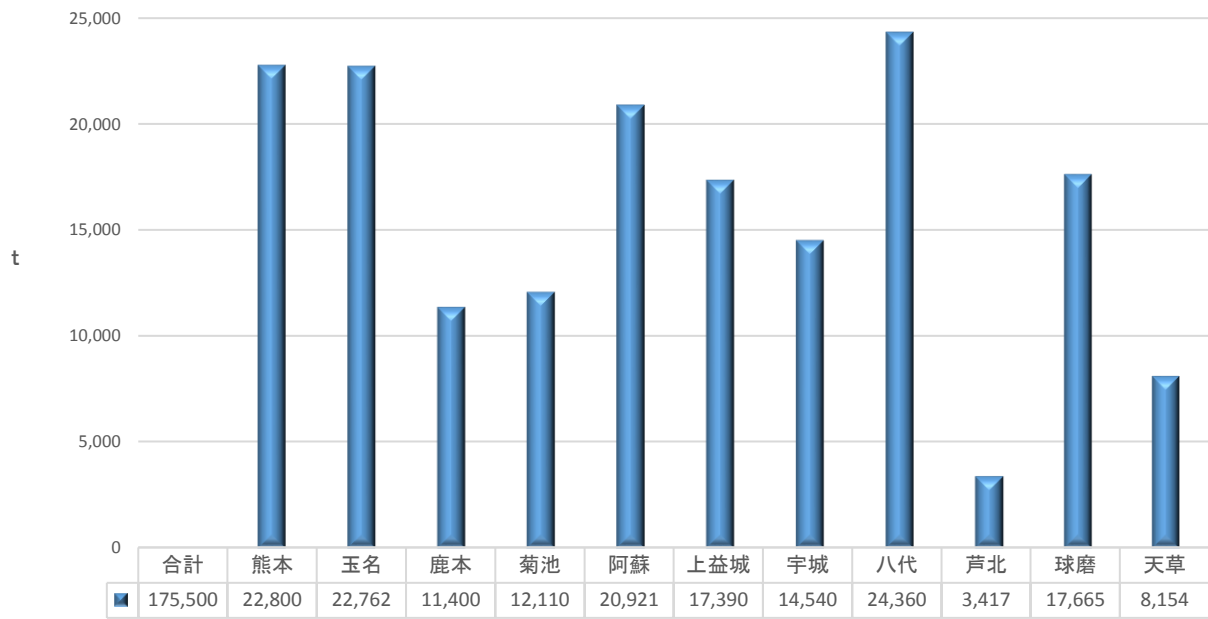
※農水省世界農林業センサスより引用

## 29年産水稻の作付面積と収穫量及び作況

No.	都道府県	子実用				主食用						作況指数
		作付面積(ha)				面積(ha)			収穫量(t)			
		29年産	前年差	前年比	29年産	前年差	前年比	作付面積	前年差	前年比		
全	国	1,465,000	△ 13,000	99%	1,370,000	△ 11,000	99%	7,306,000	△ 190,000	97%	100	
1	北海道	116,300	△ 500	100%	100,300	△ 1,200	99%	527,600	△ 62,100	89%	96	
2	北海道	103,900	△ 1,100	99%	98,600	△ 400	100%	552,200	6,700	101%	103	
3	秋田	86,900	△ 300	100%	69,500	200	100%	398,900	△ 10,700	97%	99	
4	茨城	68,100	△ 1,200	98%	66,400	△ 800	99%	348,600	△ 1,500	100%	99	
5	宮城	66,300	△ 300	100%	63,500	△ 100	100%	339,700	△ 12,600	96%	99	
6	山形	64,500	△ 500	99%	56,400	△ 400	99%	337,300	△ 8,000	98%	100	
7	福島	64,000	△ 200	100%	59,900	△ 200	100%	328,900	△ 4,700	99%	100	
8	栃木	57,600	200	100%	53,600	0	100%	273,400	△ 21,900	93%	93	
9	千葉	55,200	△ 500	99%	53,300	△ 600	99%	289,400	△ 6,500	98%	100	
10	岩手	49,800	△ 500	99%	47,000	△ 100	100%	250,500	△ 3,800	99%	98	
11	青森	43,400	800	102%	38,000	1,200	103%	226,500	4,200	102%	101	
12	富山	37,600	△ 500	99%	33,300	△ 500	99%	181,800	△ 9,500	95%	100	
13	兵庫	36,600	△ 400	99%	35,100	△ 300	99%	175,900	△ 1,500	99%	100	
14	福岡	35,700	△ 300	99%	35,100	△ 300	99%	178,700	1,300	101%	102	
15	熊本	33,300	△ 500	99%	32,200	△ 300	99%	169,700	△ 1,600	99%	102	
16	長野	32,300	△ 400	99%	31,300	△ 400	99%	196,900	△ 900	100%	101	
17	滋賀	31,700	△ 200	99%	30,000	△ 200	99%	155,100	△ 6,200	96%	100	
18	埼玉	31,600	△ 100	100%	30,700	△ 500	98%	151,700	△ 2,400	98%	101	
19	岡山	30,100	△ 300	99%	29,100	△ 100	100%	158,300	2,700	102%	103	
20	愛知	27,500	△ 200	99%	26,600	△ 300	99%	136,200	△ 3,900	97%	101	
21	三重	27,400	△ 200	99%	26,800	△ 200	99%	128,600	△ 12,300	91%	95	
22	石川	25,300	△ 300	99%	23,200	0	100%	120,400	△ 3,500	97%	99	
23	福井	24,900	△ 200	99%	23,300	△ 300	99%	122,300	△ 4,000	97%	101	
24	佐賀	24,600	△ 200	99%	24,400	△ 200	99%	129,600	1,400	101%	102	
25	広島	23,700	△ 400	98%	23,100	△ 300	99%	123,400	△ 900	99%	102	
26	岐阜	21,900	△ 300	99%	21,500	△ 200	99%	104,900	△ 600	99%	100	
27	大分	21,000	△ 300	99%	20,900	△ 200	99%	105,800	△ 500	100%	101	
28	鹿児島	20,400	△ 600	97%	19,600	△ 600	97%	95,300	△ 2,300	98%	100	
29	山口	20,300	△ 700	97%	19,300	△ 500	97%	100,600	△ 800	99%	103	
30	島根	17,500	△ 200	99%	17,200	△ 100	99%	89,300	△ 2,000	98%	102	
31	宮崎	16,300	△ 500	97%	15,000	△ 500	97%	74,900	△ 2,300	97%	101	
32	静岡	15,700	△ 300	98%	15,600	△ 200	99%	80,300	△ 2,700	97%	99	
33	群馬	15,500	100	101%	13,900	△ 200	99%	69,400	△ 1,800	97%	101	
34	京都	14,700	△ 100	99%	14,100	△ 200	99%	71,900	△ 1,900	97%	100	
35	愛媛	13,900	△ 300	98%	13,900	△ 300	98%	70,600	△ 1,500	98%	102	
36	香川	12,800	△ 400	97%	12,800	△ 400	97%	62,000	△ 5,100	92%	98	
37	鳥取	12,600	△ 100	99%	12,400	△ 100	99%	64,500	△ 800	99%	101	
38	高知	11,600	△ 200	98%	11,500	△ 100	99%	54,200	1,100	102%	103	
39	長崎	11,600	△ 400	97%	11,600	△ 400	97%	57,400	△ 2,100	96%	101	
40	徳島	11,500	△ 200	98%	11,300	△ 200	98%	54,200	△ 2,200	96%	101	
41	奈良	8,610	△ 100	99%	8,580	△ 100	99%	44,700	△ 900	98%	102	
42	和歌山	6,560	△ 160	98%	6,560	△ 160	98%	33,300	△ 800	98%	102	
43	大阪	5,150	△ 160	97%	5,150	△ 160	97%	26,100	△ 700	97%	102	
44	山梨	4,960	△ 30	99%	4,880	△ 60	99%	26,800	△ 200	99%	100	
45	神奈川	3,090	△ 30	99%	3,090	△ 20	99%	15,700	300	102%	102	
46	沖縄	727	△ 58	93%	727	△ 58	93%	2,190	△ 110	95%	97	
47	東京	141	△ 10	93%	141	△ 10	93%	580	△ 47	93%	99	

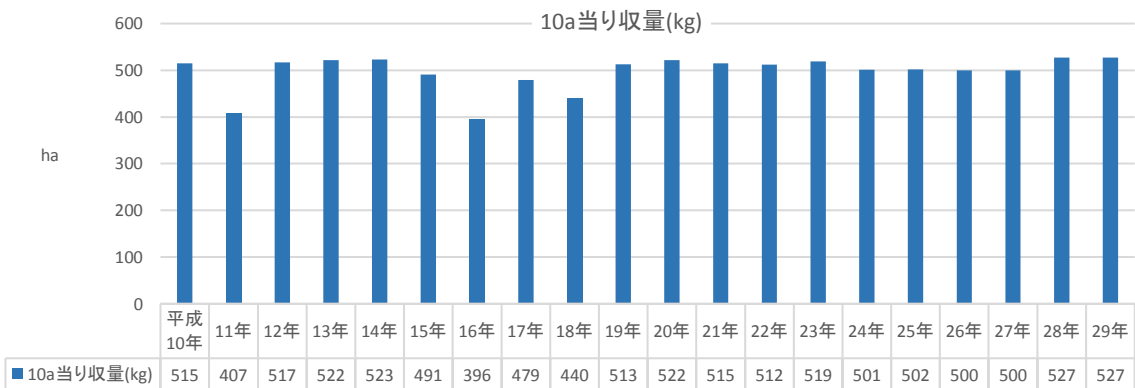
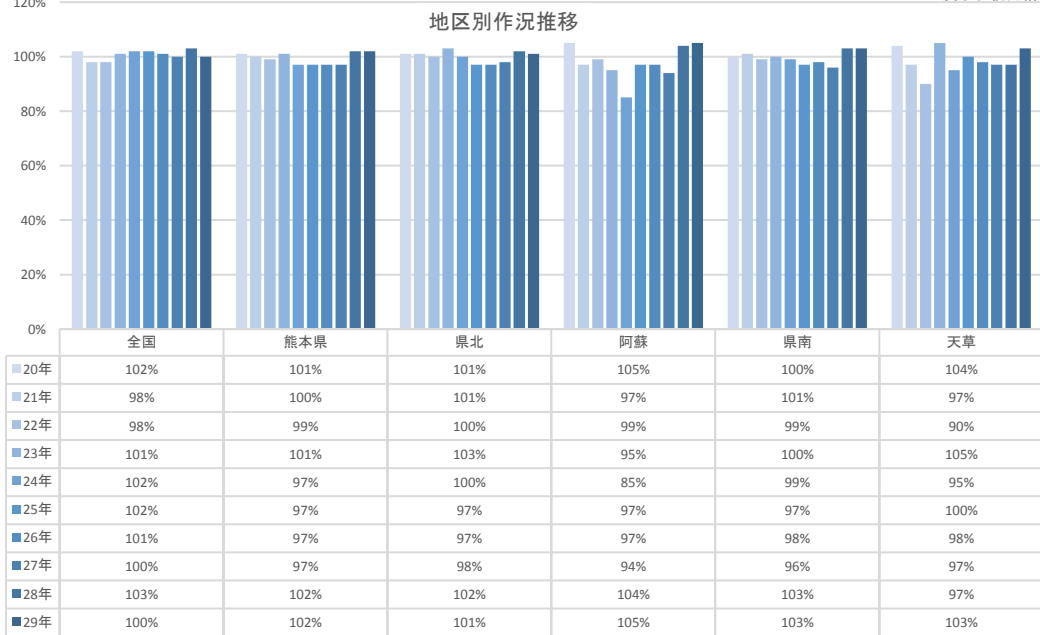
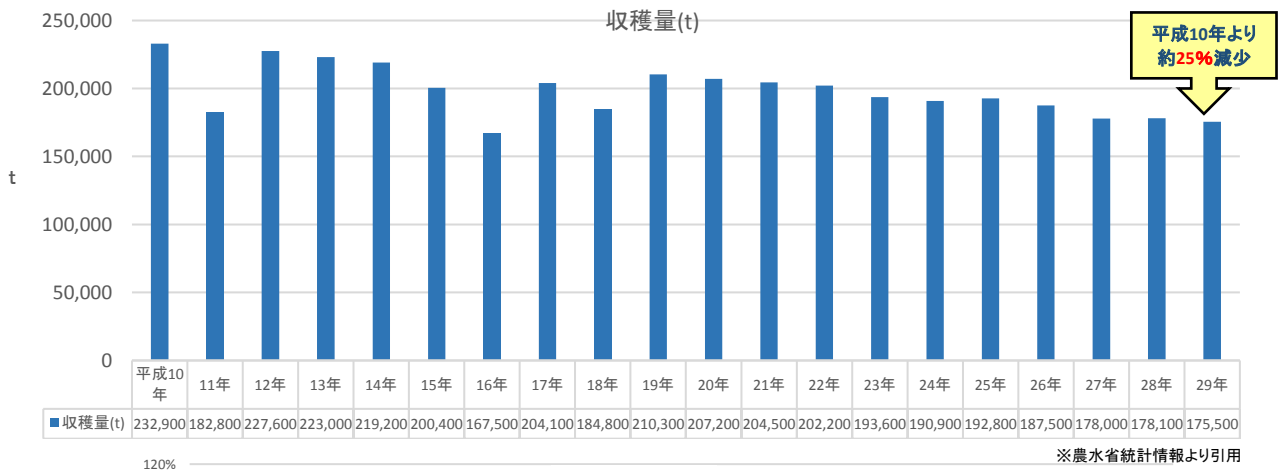
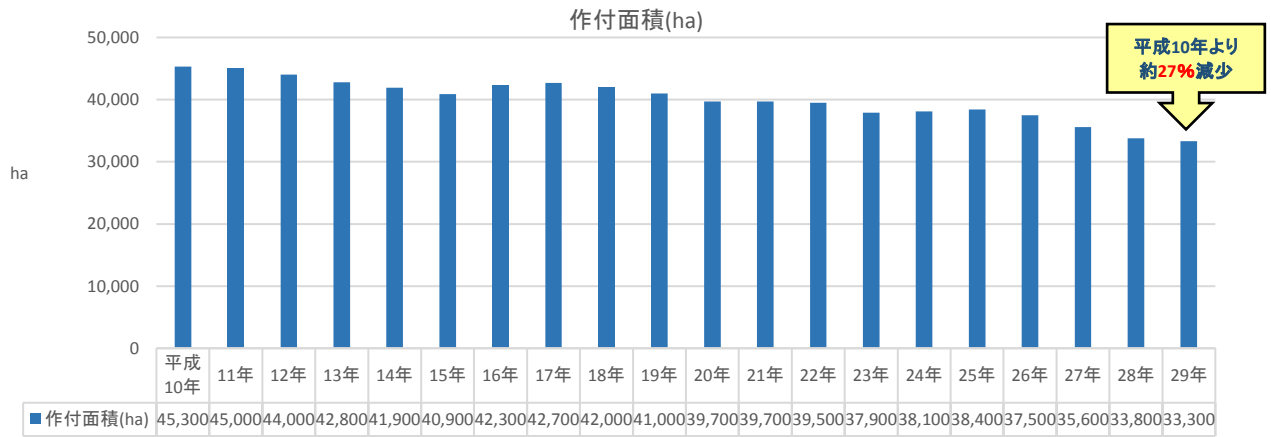
※農水省統計情報より引用

29年産地域別生産量



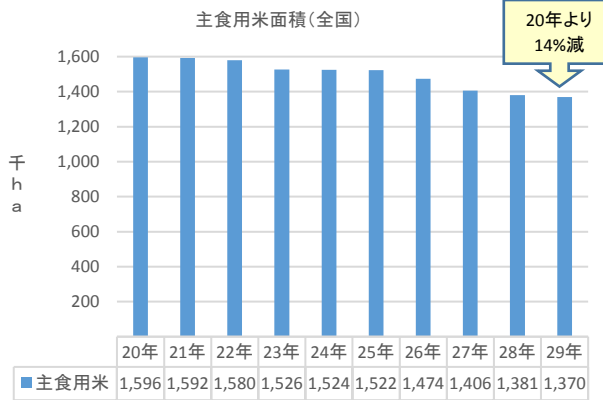
※農水省統計情報より引用

# 熊本県水稻実績推移

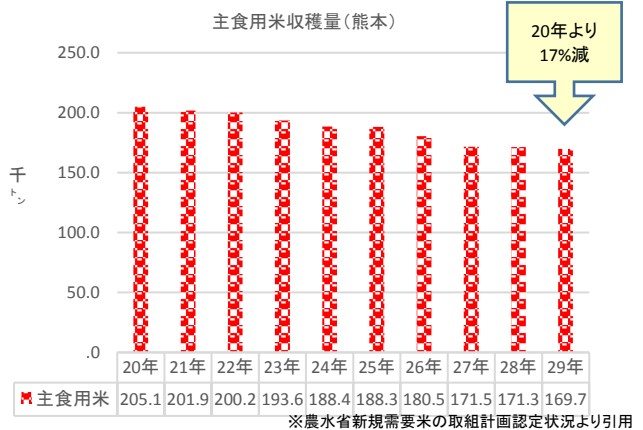
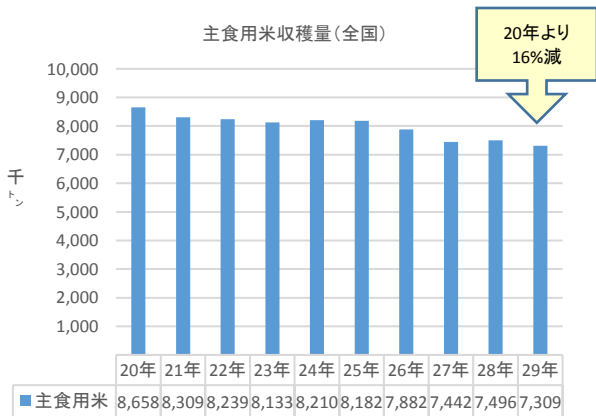
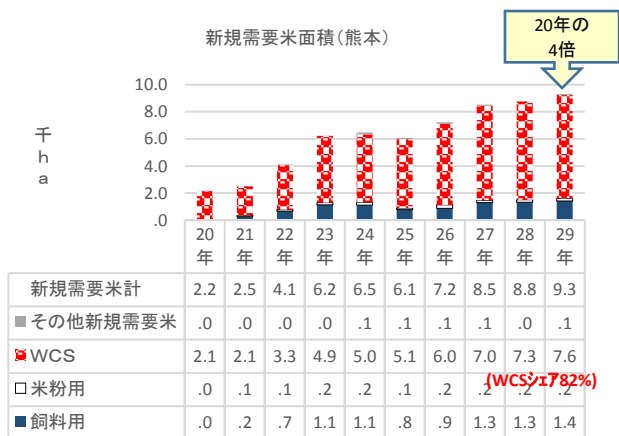
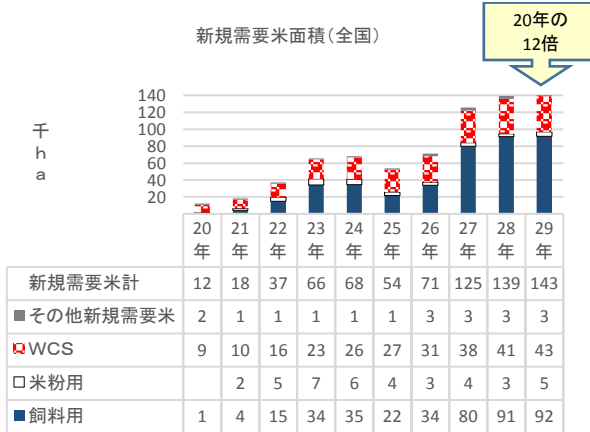
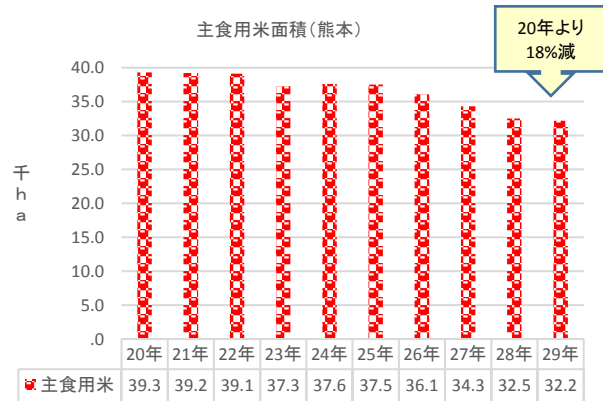


# 主食用米と新規需要米の動向

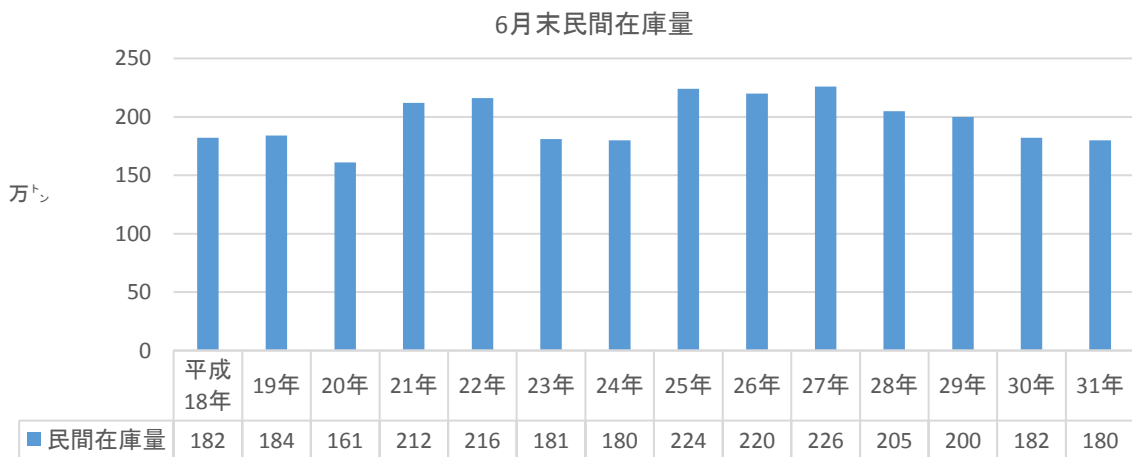
## 全国



## 熊本県



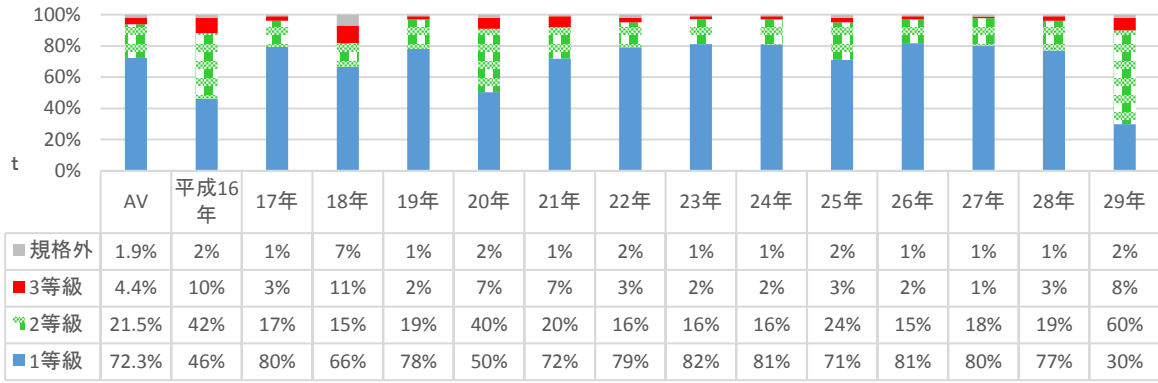
## 主食用米の6月末民間在庫量の見通し



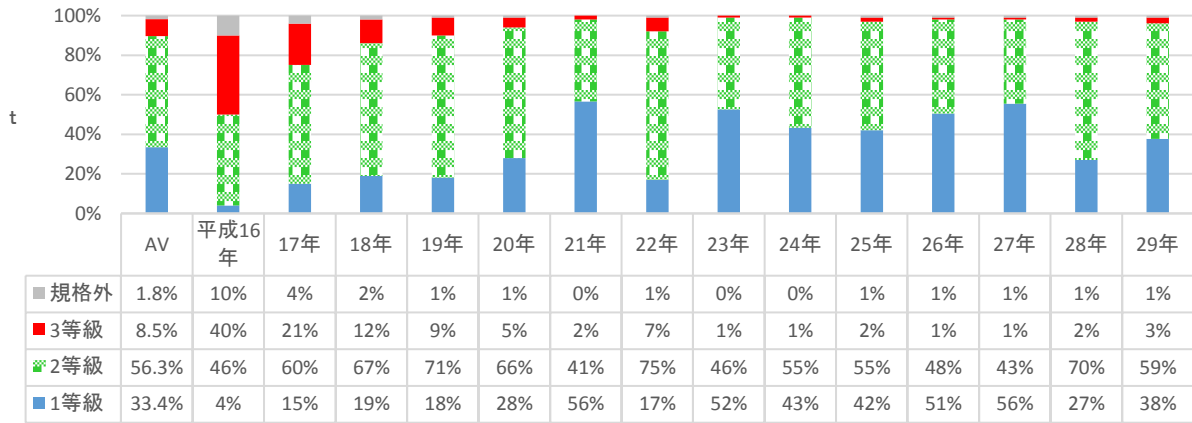
※農水省：米をめぐる状況についてより引用

29年産熊本県品種別等級比率推移(30年3月末まで)

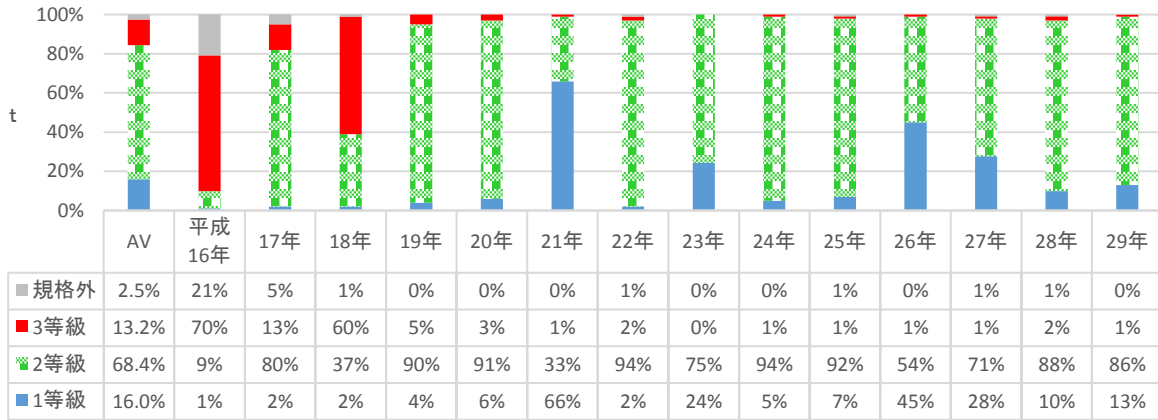
コシヒカリ



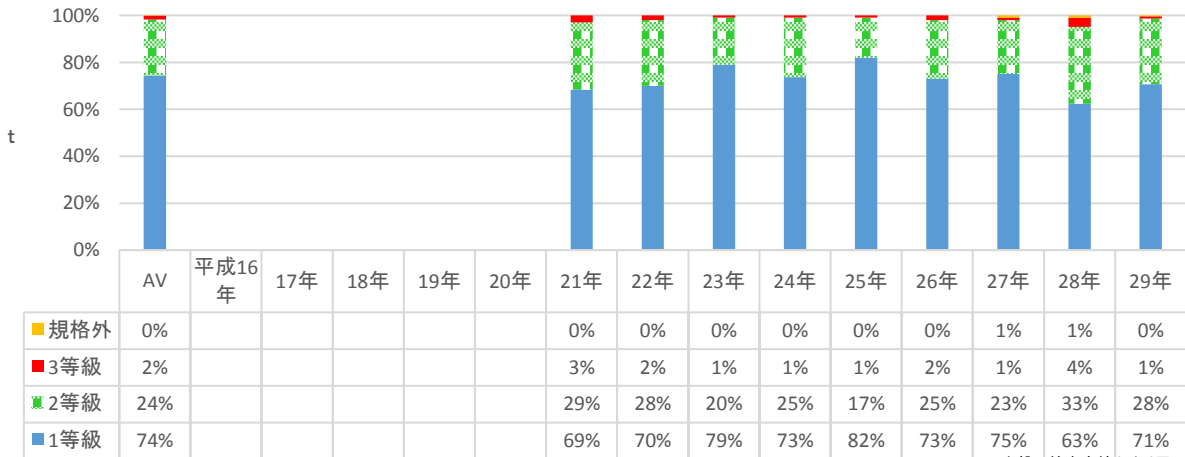
ヒノヒカリ



森のくまさん

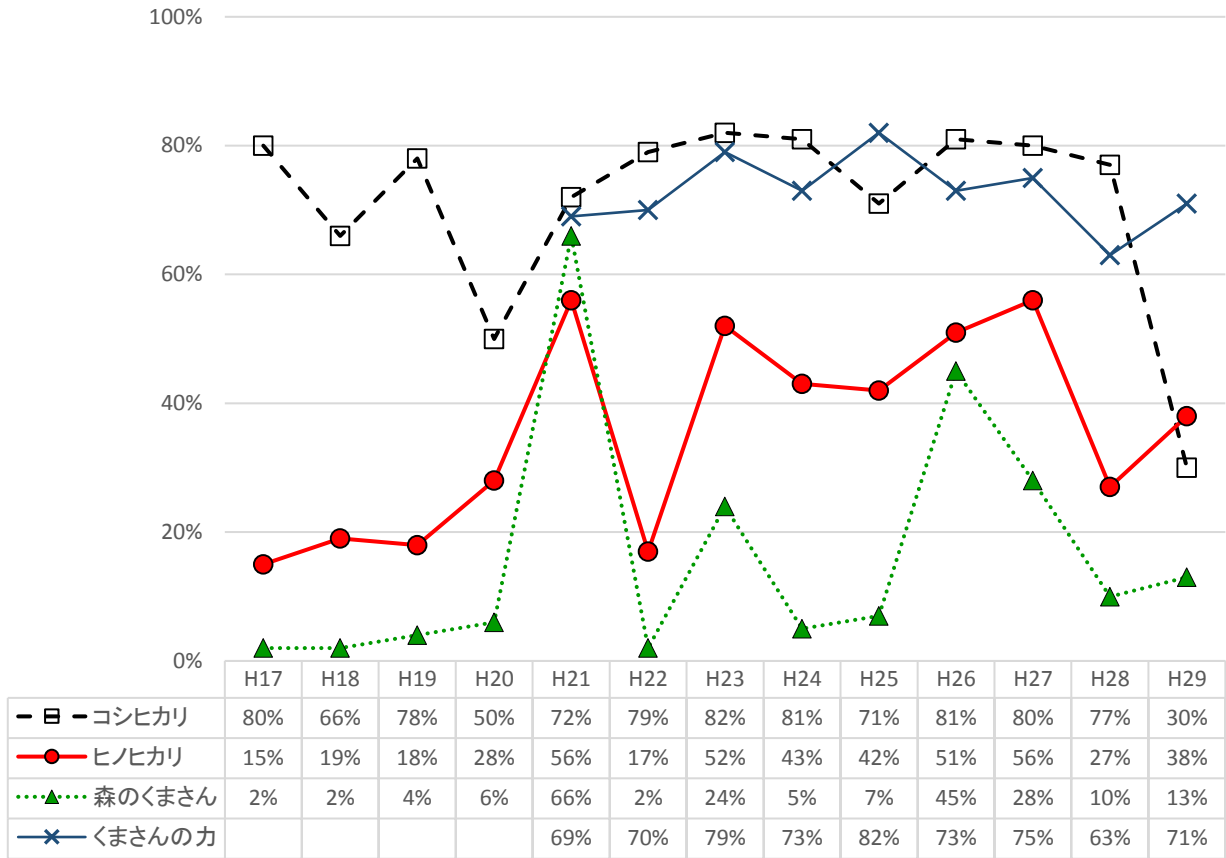


くまさんの力



※米穀の検査実績より引用

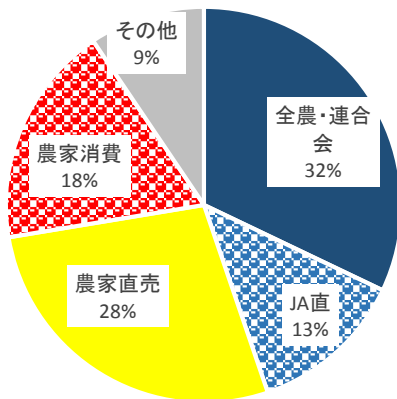
### 熊本県品種別1等米比率推移



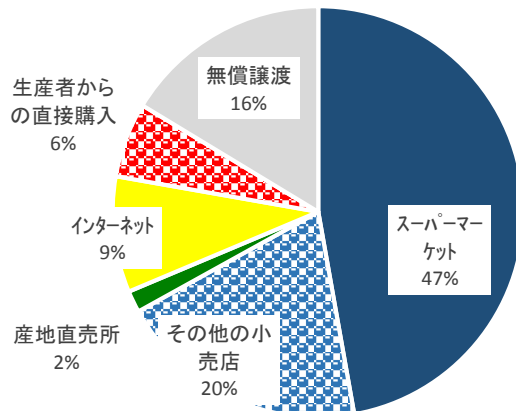
### 米の流通

米の流通経路別流通量の状況

28年産米流通割合



28年度入手経路別の購入割合



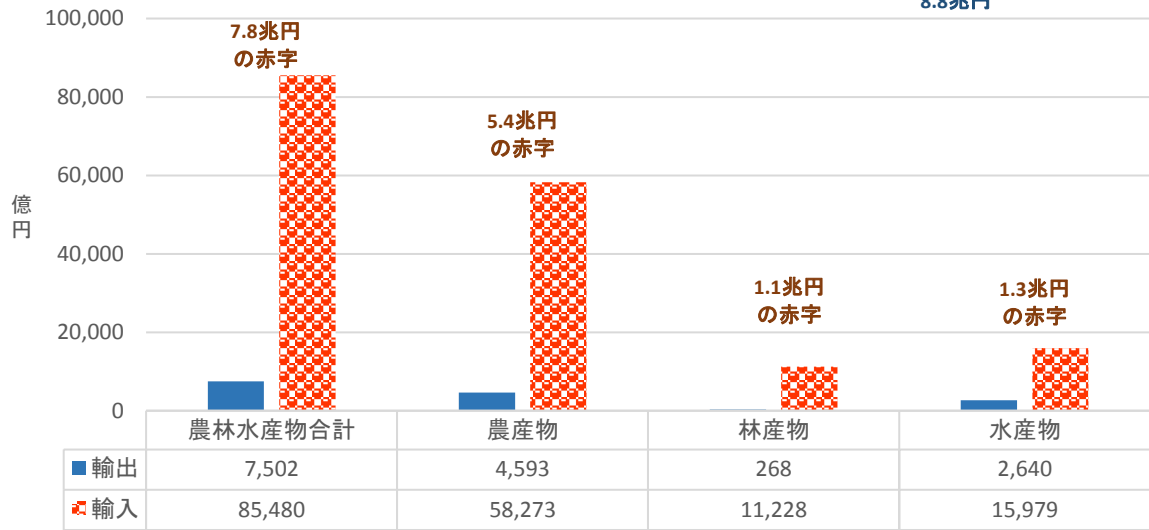
※農水省：米をめぐる状況についてより引



日本の貿易(農水省:農林水産物輸出入概況より引用)

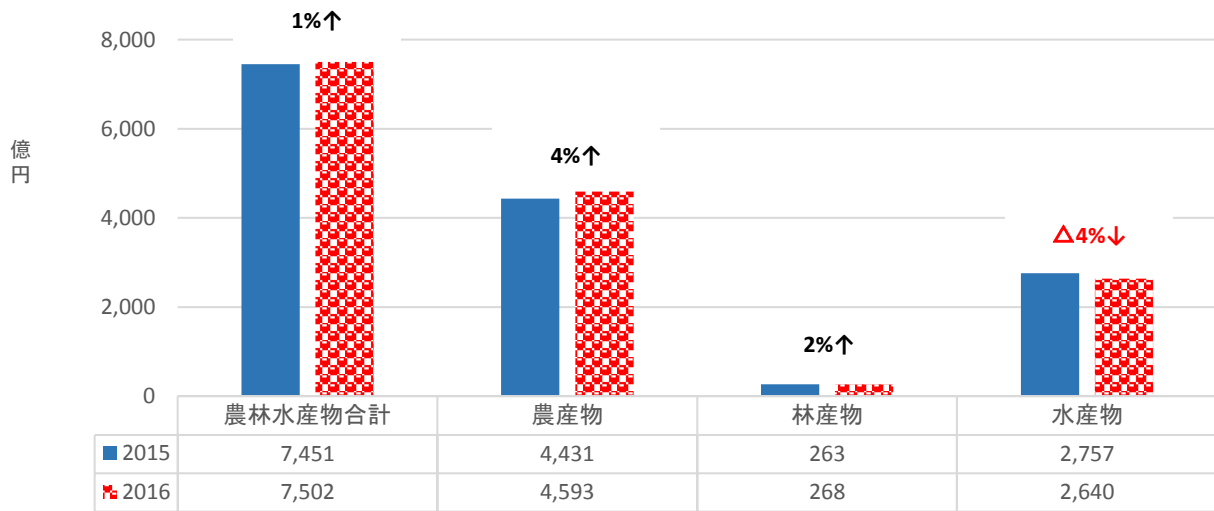
2016年農林水産物輸出入額

農業産出額(平成27年)  
8.8兆円



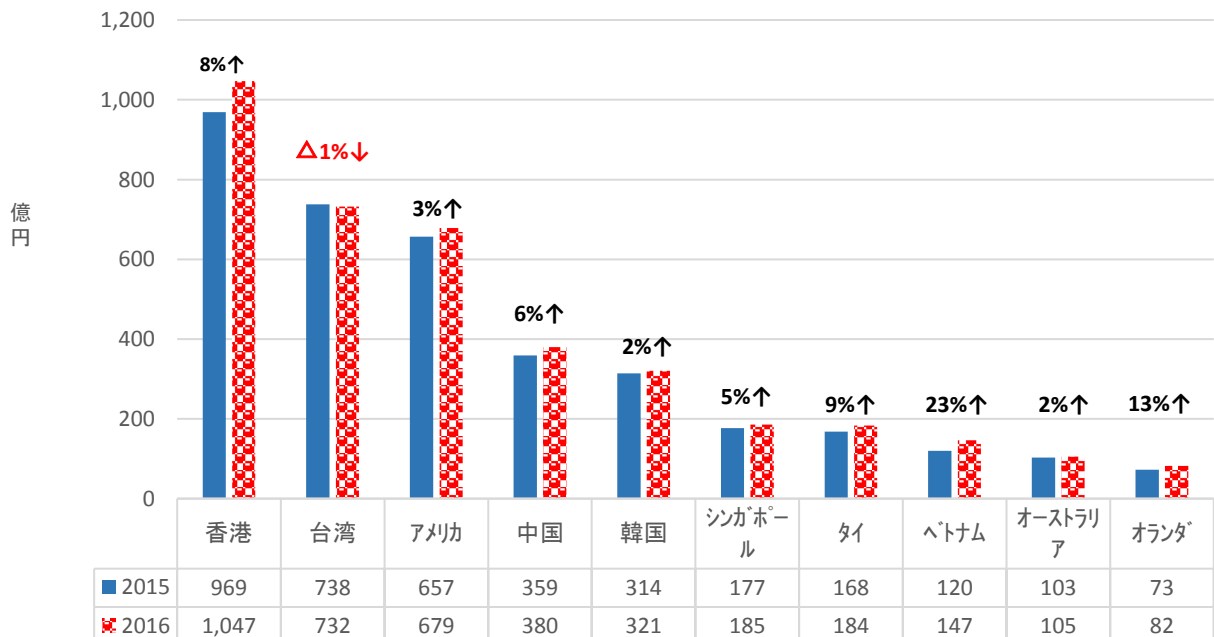
※農林水産省:農林水産部の輸出入より引用

日本の輸出額推移



※農林水産省:農林水産部の輸出入より引用

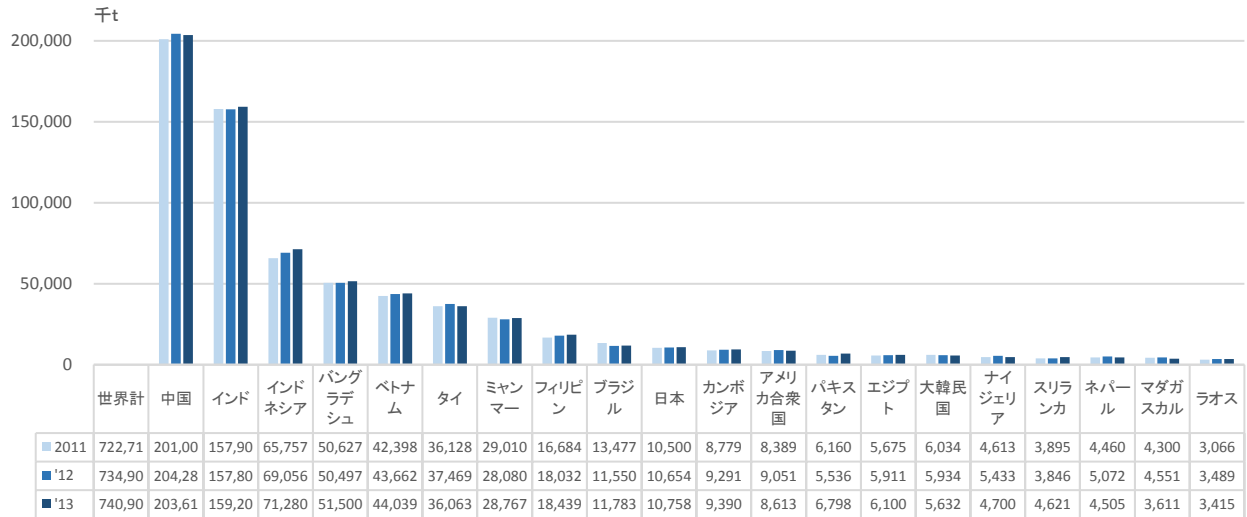
農産物の国別輸出額推移



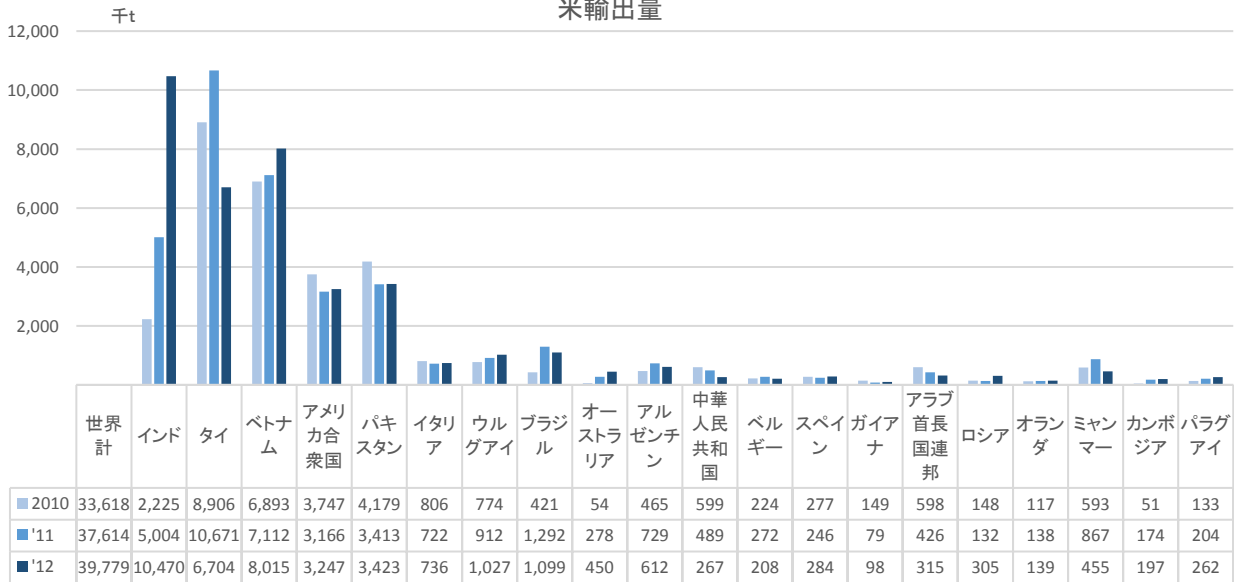
※農林水産省:農林水産部の輸出入より引用

各国の米の生産と輸出入(農水省統計より引用)

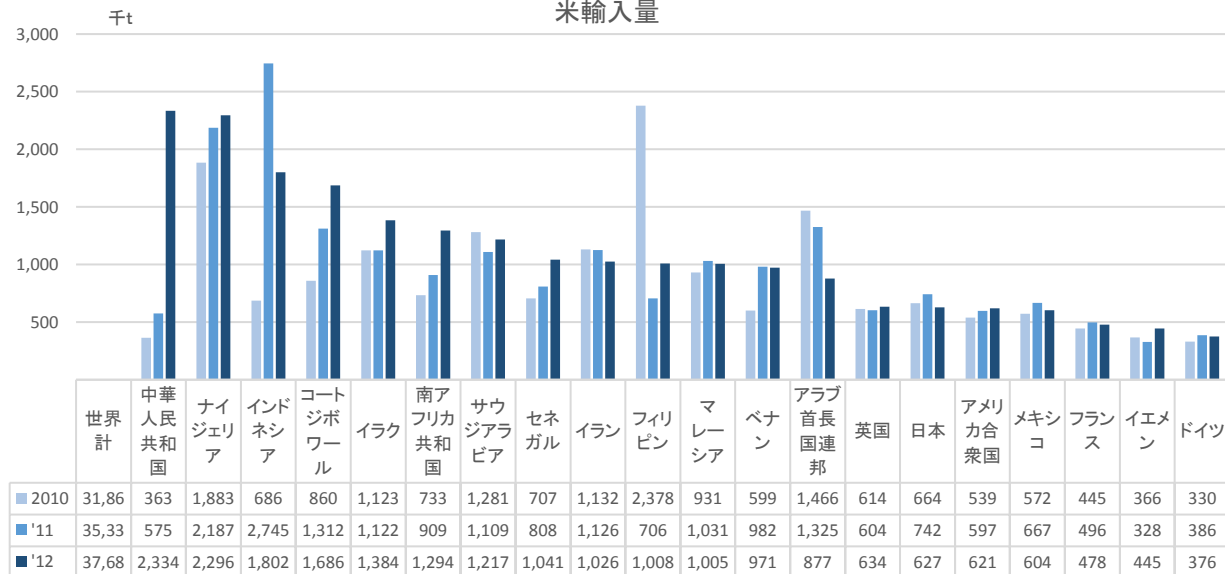
米(もみ)生産量



米輸出货量

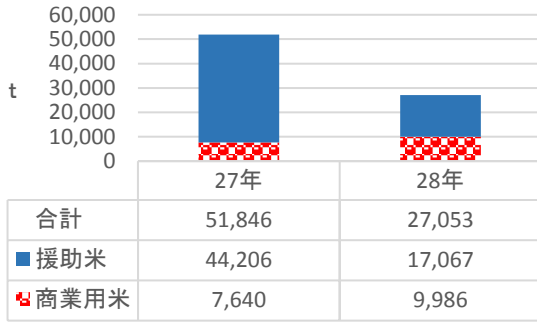


米輸入量

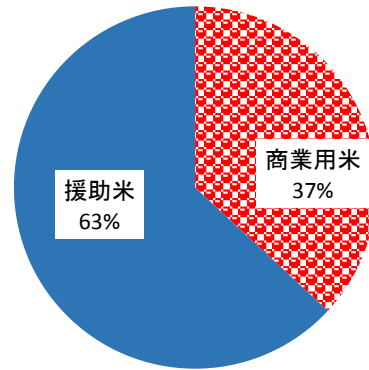


# 日本の米輸出

輸出量

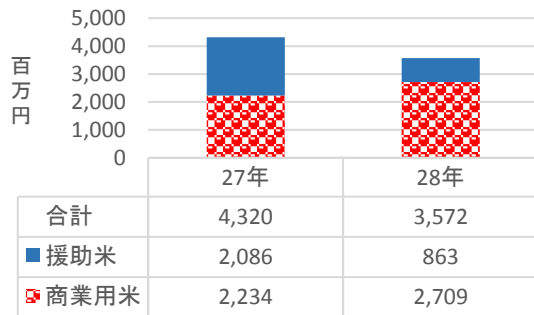


28年輸出量

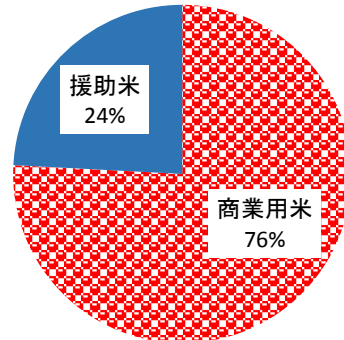


※農水省：農林水産物輸出入概況より引用

輸出金額

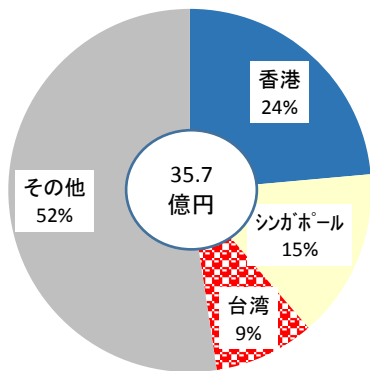


28年輸出金額

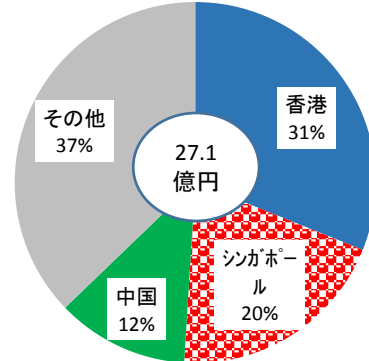


※農水省：農林水産物輸出入概況より引用

28年輸出金額（全体）

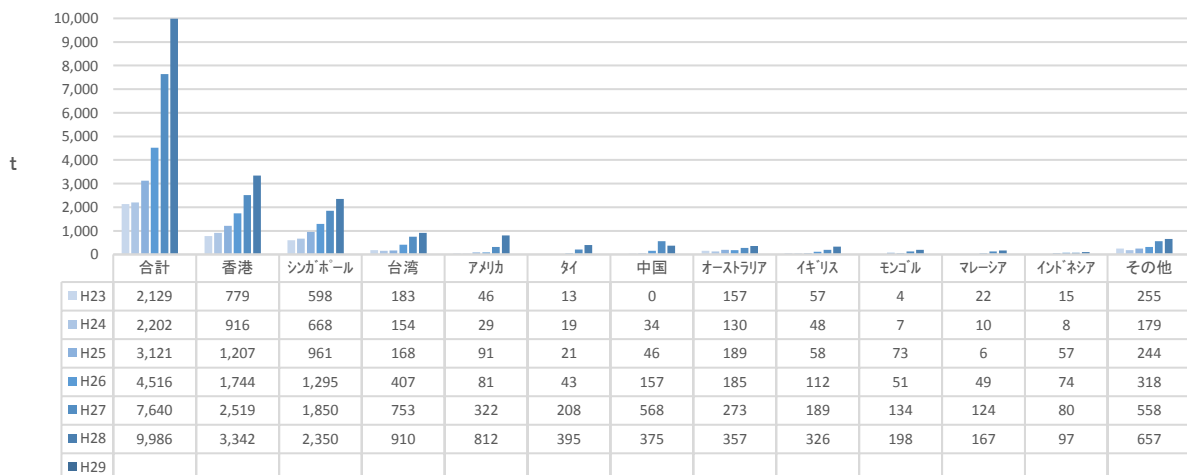


28年商業用米輸出額  
（援助米除く）



※農水省：農林水産物輸出入概況より引用

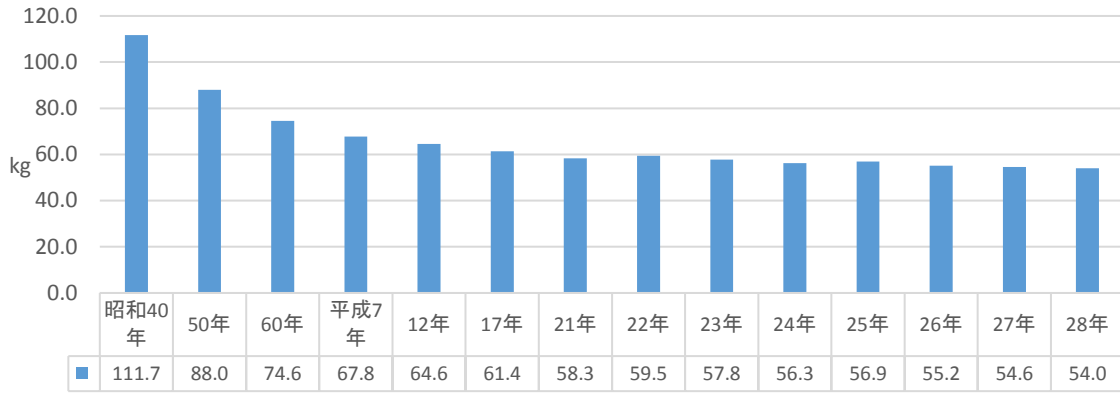
商業用米国別輸出量



※農水省：米輸出関連ホームページ商業用の米輸出実績より引用

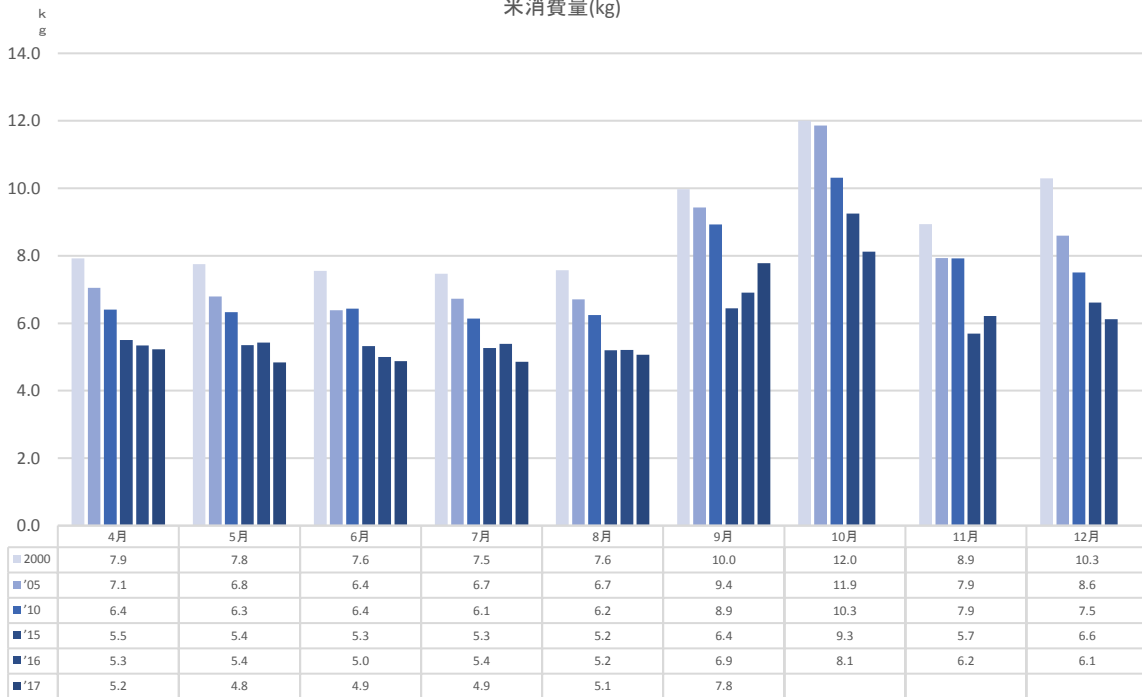
# 米の年間消費と主食(米・パン・麺)の消費

## 一人当たりの1年間の米消費量



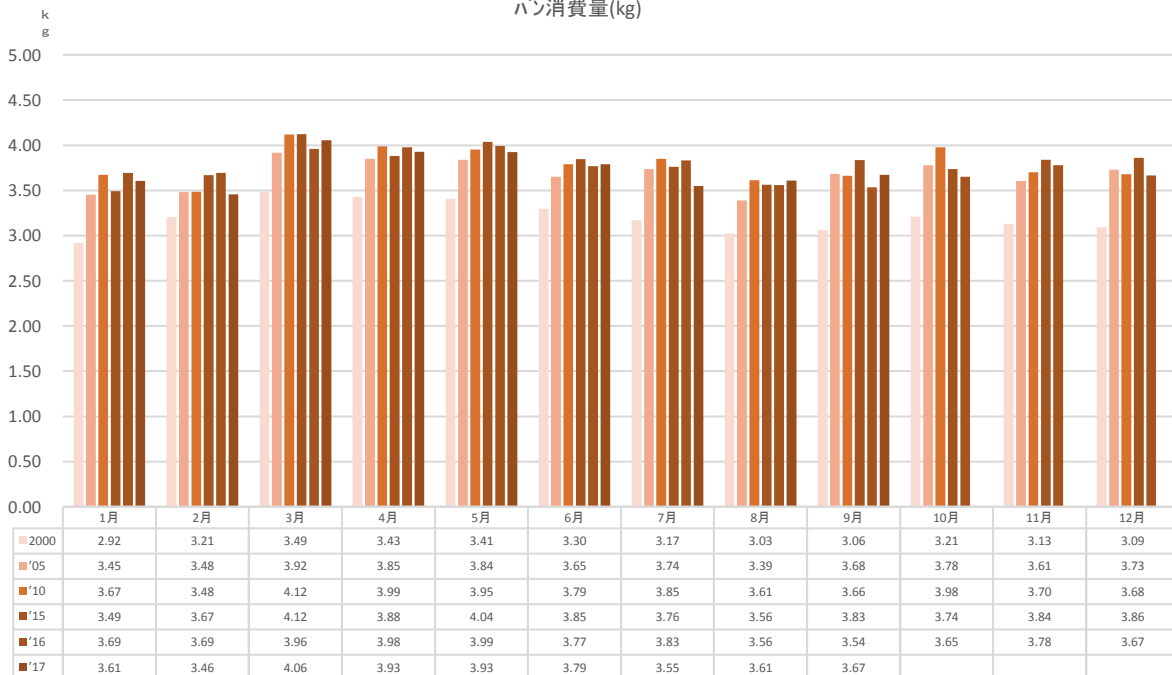
※農水省「米をめぐる関係資料」より引用

## 米消費量(kg)



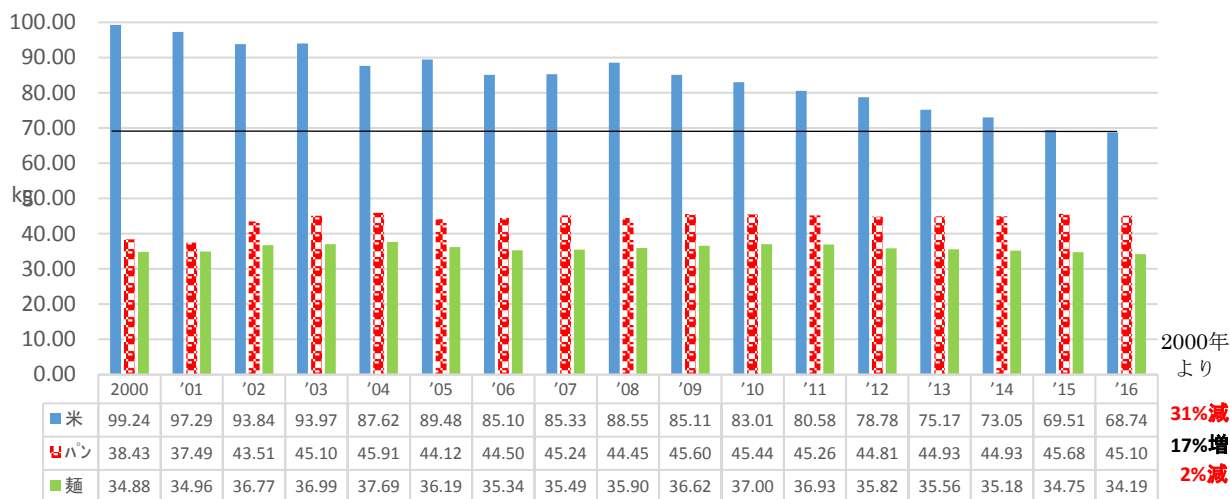
※出典(総務省「家計消費状況調査結果」家計収支編 二人以上の世帯)より引用

## パン消費量(kg)



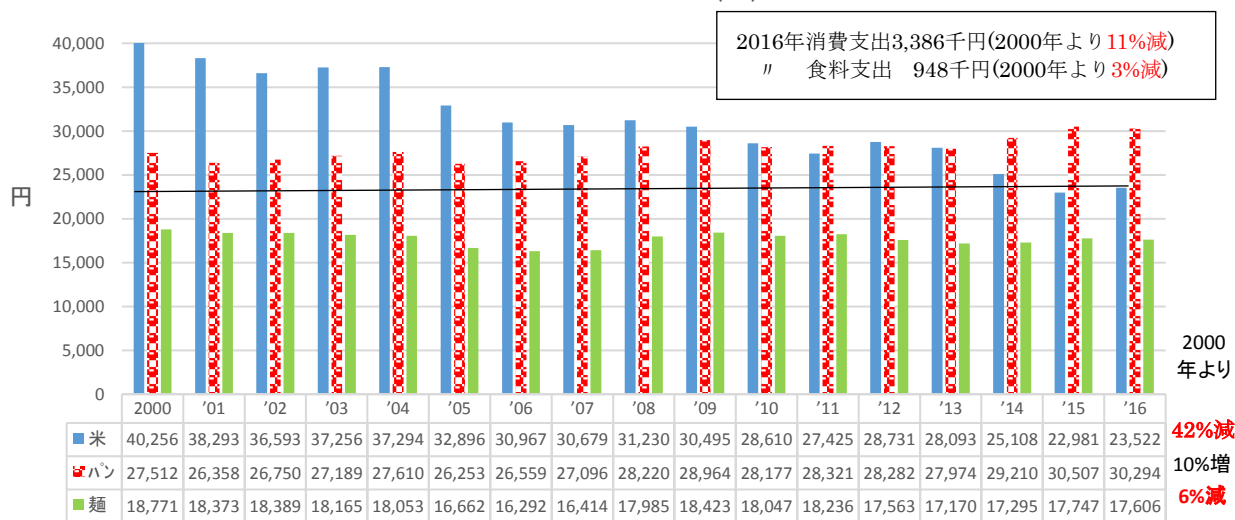
※出典(総務省「家計消費状況調査結果」家計収支編 二人以上の世帯)より引用

### 米・パン・麺の消費量(kg)



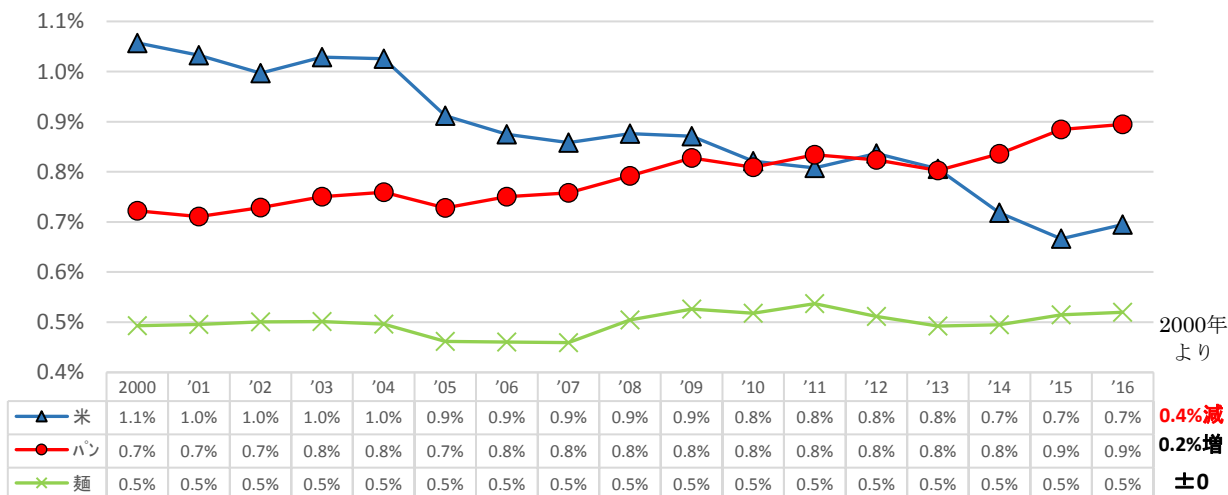
※出典(総務省「家計消費状況調査結果」家計収支編 二人以上の世帯)より引用

### 米・パン・麺消費金額(円)



※出典(総務省「家計消費状況調査結果」家計収支編 二人以上の世帯)より引用

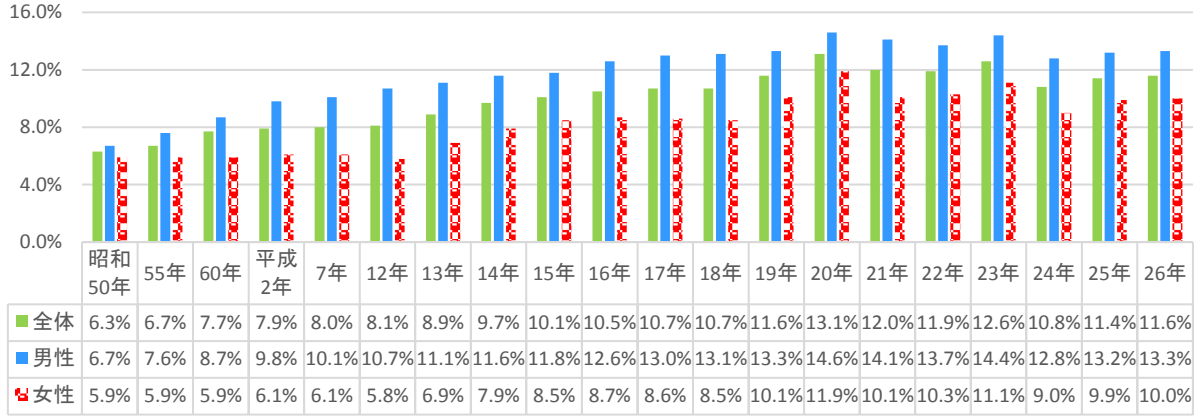
### 消費支出に占める割合



※出典(総務省「家計消費状況調査結果」家計収支編 二人以上の世帯)より引用

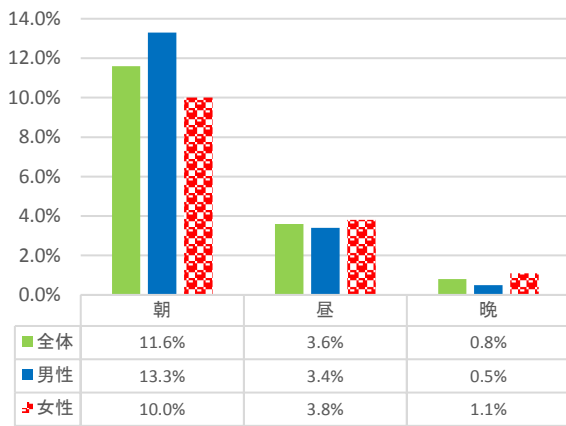
# 朝の欠食と学力・肥満等との関係

## 朝食欠食率推移



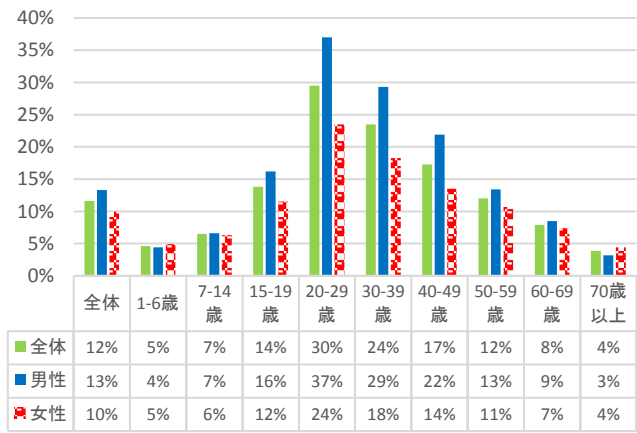
※厚生労働省平成25年「国民・栄養調査報告書」より引用

## 欠食率



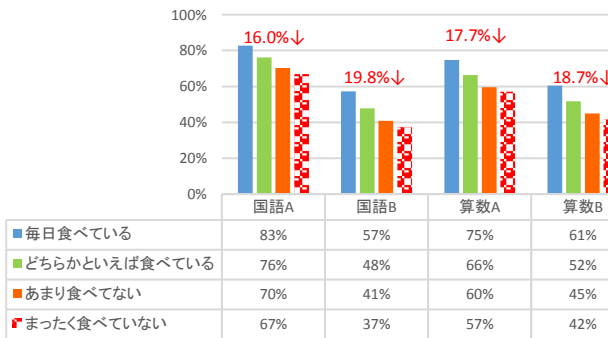
※厚生労働省平成26年「国民・栄養調査報告書」より引用

## 年代別朝の欠食率



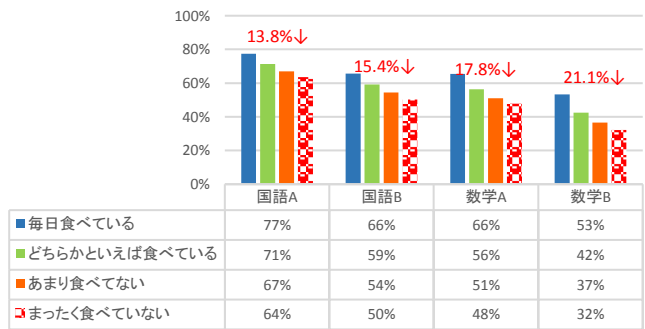
※厚生労働省平成26年「国民・栄養調査報告書」より引用

## 朝食の摂取と学力調査の平均正解率との関係(小学校6年生)



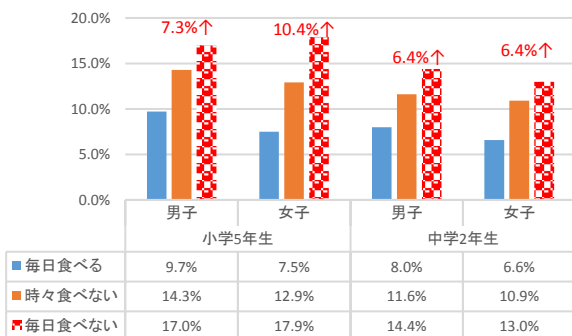
※文部科学省「平成24年度全国学力・学習状況調査」より引用

## 朝食の摂取と学力調査の平均正解率との関係(中学3年生)



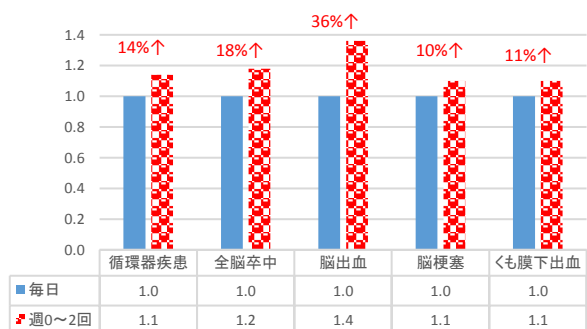
※文部科学省「平成24年度全国学力・学習状況調査」より引用

## 朝食の摂取状況と肥満率



※文部科学省「平成22年度全国体力・運動能力・運動学習等調査」より引用

## 朝食摂取回数と脳卒中リスク

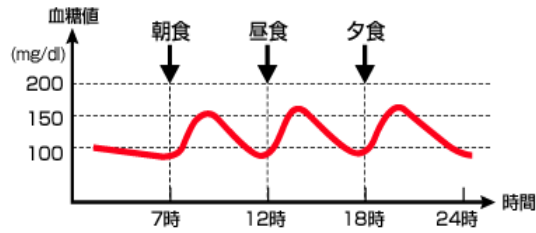


※糖尿病ネットワークより引用

# 食事のとり方で血糖値はこんなに変動します！

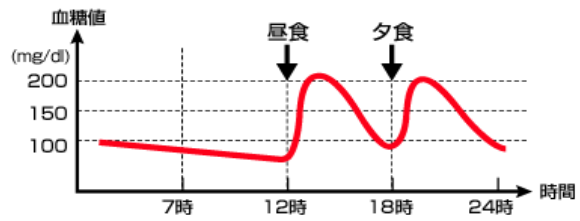
## ・1日3回決まった時に食事をとった時の血糖値の変化

1日3回規則的に食べれば血糖値は安定します。



## ・1日2回しか食事をとらなかった時の血糖値の変化

朝食抜きの場合、昼食前には激減し昼食後と夕食後に急激に血糖値が上がります。



※→日本医師会ホームページより転用/  
Copyright © Japan Medical Association. All rights reserved.

**きれいな女子は朝ごはん女子！  
女子カUP!!**

健康の為 痩せる為に「食べる量を減らす」と考える方が多いですがその考え方は必ずしも正しいとは限りません！特に朝ごはんを食べないと・・・!

**朝食を食べている人(規則正しく食べている人)**

- ★エネルギーを補給して集中力を上げる
- ★昼食、間食の食べすぎを抑える
- ★水分を補給して、カラダに潤いを与える

★カラダを温め 基礎代謝を上げる

**太りにくい 体質になる**

**朝食を食べていない人(量を調整している)**

- ★1日2食になる
- ★エネルギーがカラダで集中力を下げる
- ★昼食、間食が増え脂肪をため込みやすい

★カラダが冷たまま 基礎代謝が下がる (特に基礎代謝量少ないエネルギー量が少ない)

**太りやすい 体質になる**

**「ダイエット」に話題の「レジスタントスターチ」。**

おにぎり、ダイエットのベースにあるのが、レジスタントスターチ(難消化性デンプン)の存在。糖として消化されにくいデンプンです。ごはんは、温かいままよりも冷えたほうがレジスタントスターチの量が増えます。冷たいごはんの代格であるおにぎりは、デンプンが吸収されにくいのです。

温かいごはん

冷たいごはんやおにぎり

食後の血糖の上昇が違います。  
冷たいごはんやおにぎりは、レジスタントスターチのほららきにより血糖の上昇があるやがです。 ※グラフイメージです。

監修 朝田順子(管理栄養士)

※全農 おにぎりダイエットより転用

**炭水化物(糖質)**

ごはん一杯分に含まれる炭水化物(糖質)(55.7g)

- じゃがいも 3個分(316g)

**ごはん一杯分の栄養素**

ごはん1杯分(150g)の栄養価(エネルギー252kcal)

**食物繊維**

ごはん一杯分に含まれる食物繊維(0.5g)

- セロリ 1/3本分(30g)

**鉄分**

ごはん一杯分に含まれる鉄分(0.2mg)

- ほうれん草の葉 1~2枚分(7.5g)

**亜鉛**

ごはん一杯分に含まれる亜鉛(0.9mg)

- ブロッコリー 1/2個分(129g)

**脂質**

ごはん一杯分に含まれる脂質(0.5g)

- 食パン6枚切り 1/6枚(2.6g)

**ビタミンB1**

ごはん一杯分に含まれるビタミンB1(0.03mg)

- キャベツの葉 1~2枚分(75g)

**たんぱく質**

ごはん一杯分に含まれるたんぱく質(3.8g)

- 牛乳コップ 約1/2杯分(114g)

参考:文部科学省 食品成分データベース

15 / 15 ページ